

# エイド

担当スタッフ 90 名～

エイド班長を決め、当日の細かな点などは班長の判断に委ねる  
各エイドに予算を振り当てるのでその範囲で選手へおもてなしをして下さい。  
内容はお任せします。なお、飲料は本部で用意します  
エイドは全19カ所を用意します

7.5 km地点 永久保郵便局(船行、永久保)	58 km地点 マップ参照(大会スタッフ)
12km 地点 サムズ(長峰、小瀬田)	64 km地点 大川の滝駐車場(大会スタッフ)
16 km地点 稲穂工房倉庫(楠川、榊川)	69 km地点 栗生生活館(栗生)
22km 地点 ふるさと市場(宮之浦)	73 km地点 中間 緑の回廊(中間、湯泊)
28 km地点 志戸子公民館(志戸子)	80 km地点 八幡消防(平内、小島)
31km 地点 布引の滝(一湊)	85km 地点 尾之間集落(尾之間、原)
36 km地点 吉田生活館(吉田)	89 km地点 ぽんたん館(麦生、高平)
41 km地点 いなか浜(レストステーション)(永田)	95 km地点 三岳酒造(平野)
49 km地点 西部林道(世界遺産の看板前)(大会スタッフ)	100 km地点 安房体育館(安房、春牧、松峯)
53 km地点 西部林道ミラー49(大会スタッフ)	

## ----- 各ポイントで飲食を提供します -----

**7.5 km地点 永久保郵便局前【船行、永久保チーム】**スタッフ 4 名～

5:20 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

スタートして間もないので飲み物を中心に提供

**12km 地点 サムズ駐車場【長峰、小瀬田チーム】**スタッフ 4 名～

5:40 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**16 km地点 稲穂工房倉庫【楠川、榊川チーム】**スタッフ 4 名～

6:20 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**22km 地点 ふるさと市場 【宮之浦チーム】**スタッフ 10 名～

6:45 迄にエイド開設

食べ物を充実に

通過タイムチェックポイントエリアです

担当の方は確実に選手の到着タイムを指定の用紙に記載ください

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**28 km地点 志戸子公民館【志戸子チーム】** スタッフ 4 名～

7:15 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**31km 地点 布引の滝【一湊チーム】** スタッフ 4 名～

7:40 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**36 km地点 吉田生活館【吉田チーム】** スタッフ 4 名～

8:10 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**41 km地点 いなか浜【永田チーム】**(レストステーション) スタッフ 10 名～

8:50 迄にエイド開設

食べ物を充実に

通過タイムチェックポイントエリアです

担当の方は確実に選手の到着タイムを指定の用紙に記載ください

**関門 12:00**

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**49 km地点 西部林道**(世界遺産の看板前) (大会スタッフ担当) スタッフ 3 名～

9:45 迄にエイド開設

携帯トイレブースの設置

食べ物を充実に

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**53 km地点 西部林道ミラー49**(大会スタッフ担当) スタッフ 3 名～

10:00 迄にエイド開設

携帯トイレブースの設置

西部林道内は食べ物の提供は無し、飲み物だけを提供

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**59 km地点 「消灯確認」看板から 300m 下**(大会スタッフ担当) スタッフ 3 名～

10:40 迄にエイド開設

携帯トイレブースの設置

西部林道内は食べ物の提供は無し、飲み物だけを提供

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**64 km地点 大川の滝駐車場(大会スタッフ担当)スタッフ 3 名～**

11:10 迄にエイド開設

食べ物も提供

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**69 km地点 栗生生活館【栗生チーム】スタッフ 10 名～**

11:30 迄にエイド開設

食べ物を充実に

通過タイムチェックポイントエリアです

担当の方は確実に選手の到着タイムを指定の用紙に記載ください

**関門 16:30**

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**73 km地点 中間 緑の回廊【中間、湯泊チーム】スタッフ 4 名～**

12:00 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**80 km地点 八幡消防【平内、小島チーム】スタッフ 4 名～**

12:30 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**85km 地点 尾之間集落【尾之間、原チーム】スタッフ 5 名～**

13:00 迄にエイド開設

通過タイムチェックポイントエリアです

担当の方は確実に選手の到着タイムを指定の用紙に記載ください

**関門 19:00**

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**89 km地点 ぽんたん館【麦生、高平チーム】スタッフ 4 名～**

13:30 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

**95 km地点 三岳酒造【平野チーム】スタッフ 4 名～**

14:00 迄にエイド開設

最終の選手が通過後に撤去し、解散

100 km地点 安房体育館ゴール【安房、春牧、松峯チーム】スタッフ 10 名～

14:50 迄にエイド開設

体育館内に食べ物を並べて下さい。

ゴールタイムチェックポイントエリアです

担当の方は確実に選手の到着タイムを指定の用紙に記載ください

ゴールのみ機械での計測も行いますが手動でもチェックをします

※

各エイドで先頭の選手と最終の選手が到着した時間を用紙に記入し、その都度本部へ連絡を入れてください(西部林道は除く)

どちらのエイドも常にポットのお湯は満水にしておく事を心がけて下さい

時間は全て目安です。常に現場優先で行動して下さい